

رادیولوژی و بارداری

پرتو ایکس و رادیولوژی

پرتو ایکس تابش‌یست شبیه به نور، اما با انرژی بسیار بیشتر. در رادیولوژی از پرتو ایکس برای تشخیص بعضی از بیماریها استفاده می‌شود. برای نمونه اگر استخوانی شکسته باشد می‌توان با تابانیدن پرتو ایکس بر بدن، محل شکستگی را تعیین کرد.



چرا پرتو گیری زنان باردار مهم است؟

هنگامی که شخص در معرض پرتوهای ایکس قرار می‌گیرد، پرتوگیری از تابش ایکس ممکن است برای موجودات زنده ای مانند انسان خطرناک باشد. حساسیت همه موجودات به پرتو ایکس یکسان نیست. جنین انسان چون به سرعت در حال رشد است بیش از یک انسان بالغ آسیب پذیر است پس یک زن باردار که جنینی را در درون می‌پروراند باید به سلامتی او نیز بیندیشد.

آیا هرگونه تصویربرداری با پرتو ایکس خطرناک است؟

تصویربرداری هایی که به طور معمول در رادیولوژی ها انجام می‌شود حساب شده است و شدت تابش ایکس به کار رفته در آنها کمتر از آنیست که خطر ساز باشند. با وجود این کم خطری برای جنینی که ممکن است به تابش حساس باشد بسیار سخت گیرانه رفتار می‌شود و برای خانم های باردار از تصویربرداری با تابش ایکس پرهیز می‌شود مگر در مواردی که ضروری باشد. در این موارد ضروری هم معمولاً جایی برای نگرانی نیست.

چه نوع تصویربرداری ممکن است به جنین آسیب برساند؟

بیشتر تصویربرداری ها با پرتو ایکس برای جنین بی خطر هستند، با وجود این:

- رادیولوژی از ناحیه شکم و لگن یک زن باردار ممکن است به جنین آسیب برساند.
- فلوروسکوپی از ناحیه شکم و لگن یک زن باردار ممکن است به جنین آسیب برساند.
- سی تی اسکن از ناحیه شکم و لگن یک زن باردار ممکن است به جنین آسیب برساند.

در هر حال:

خطری که جنین را تهدید می‌کند به سن جنین و به مقدار پرتو بستگی دارد.

هنگام مراجعه به مراکز تصویربرداری (رادیولوژی) چه باید کرد؟

1. پیش از هرکاری پزشک و مسئولین مرکز تصویربرداری را از بارداری یا احتمال بارداری خود مطلع کنید.
2. به علائم هشدار دهنده در مراکز تصویربرداری توجه کنید و آن ها را جدی بگیرید.
3. اگر بارداری یا احتمال دارد باردار باشید همراه بیمار وارد اتاق تصویربرداری نشوید، این کار ضرورتی ندارد.
4. اگر تصویربرداری با پرتو ایکس پیش از تشکیل جنین باشد هیچ جای نگرانی نیست، پرتوهای ایکس در بدن باقی نمی ماند.
5. هنگام تصویربرداری از دندان ها، سر، گردن، سینه، دست ها و پاها پرتوی که به جنین می رسد ناچیز است.



واحد آموزش به بیمار

پاییز 1400

واحد آموزش به بیمار
پستان صلاح اللین